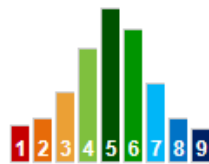
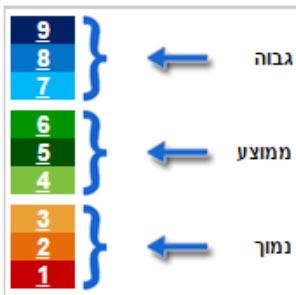


שאלון אישיות והתאמה

כחלק מתהליך האבחון בפיטנס ג'ובס, יתבקש המועמד לעבור מבדק אישיות ממוחשב. המבדק מתבצע בעזרת חברה חיצונית ובסיומו נקבל את 2 התוצרים הבאים:

1. **דו"ח תכונות אישיות** – המציג את דרוג המועמד ביחס לאוכלוסיה במדדי התכונות הבאות:

- מחוייבות ואחריות
- התחשבות ושרותיות
- פעלתנות חברתית
- עמידות ללחצים
- פתיחות וסקרנות



הנתונים יוצגו בצורה צבעונית וקריאה על פי דיאגרמת ההתפלגות הנורמאלית באוכלוסיה לכל תכונה ותכונה ←

2. **דו"ח התאמה אישיותי** – המציג את התכונות המאפיינות את הנבחן הספציפי בסדר יורד. בעזרת דו"ח זה נוכל להעריך אילו תכונות דומיננטיות יותר אצל המועמד ואילו פחות, בהתייחס לתכונות הנדרשות לביצוע מוצלח של המשרה הספציפית.

מבדקי האישיות בהם נעשה שימוש מבוססים על מודלים פסיכולוגיים בעלי תוקף ומהימנות גבוהים המשמשים מרכזי הערכת עובדים ברחבי העולם. עם זאת, מבדקי האישיות מהווים רק חלק מהערכת המועמד הכוללת, עקב דרישות התפקיד הספציפיות והצורך לוודא התאמה לתעשיית הכושר בישראל.

דוח תכונות (אישיות)

<p>■ גבוה מאוד ■ גבוה ■ ממוצע - גבוה ■ ממוצע ■ ממוצע - נמוך ■ נמוך ■ נמוך מאוד</p>	<h3>פרטי הבדיקה</h3> <p>מזמין המבדק: Fitness Jobs תפקיד מיועד: כללי תאריך: 22/03/2015 שפת בדיקה: עברית - Hebrew סוג שאלון: אישיות מלא בבית המועמדת זמן: 79 דקות</p>	<h3>פרטי הנבדק</h3> <p>שם: [REDACTED] מזהה ייחודי: [REDACTED] גיל: [REDACTED] שפת אם: עברית השכלה: השכלה על-תיכונית / אקדמית (13-15 שנות לימוד)</p>
--	---	---

הציונים בדו"ח משקפים את הערכים הסטטיסטיים של הנבחן/ת בהשוואה לכלל אוכלוסיית הנבחנים.

דוח מלא

5 הגדולות

מחויבות ואחריות	
ממוצע ■■■■■	אנשים מצפוניים, אמנים, בעלי תחושת מחויבות ומוסר גבוהים ורצון להפגין יסודיות, חריצות והשקעת מאמץ. אנשים מאורגנים ושקפניים, מצליחים להשיג הכל בדרך ישרה, בעלי משמעת עצמית. לעיתים מכורים לעבודה.
ממוצע-גבוה ■■■■■	אנשים המרגישים מוכנים להתמודד עם החיים, תופסים עצמם כמסוגלים להיות יעילים
ממוצע ■■■■■	אנשים מסודרים, נקיים ומאורגנים
ממוצע-נמוך ■■■■■	אנשים הנצמדים לעקרונותיהם האתיים וממלאים התחייבויות מצפוניות
גבוה ■■■■■	אנשים עם שאיפות גבוהות שמוכנים לעבוד קשה על מנת להגיע למטרותיהם, יש להם כיוון והם משקיעים בעבודתם
ממוצע ■■■■■	אנשים בעלי יכולת להניע עצמם לסיים עבודה, בעלי יכולת לבצע משימה עד הסוף למרות שעמום או הסחות אחרות
גבוה ■■■■■	אנשים זריזים ומתחשבים, בעלי יכולת לחשוב לפני מעשה

התחשבות ושירותיות	
גבוה ■■■■■	אנשים אדיבים, אלטראיסטיים, בעלי רצון לעזור לזולת, חמימים, יכולת גבוהה ליצירת אמון. מאופיינים בכנות, סימפטיה וחוסר אנוכיות. הם אוהבים אנשים ואנשים אוהבים אותם.
גבוה ■■■■■	אנשים הנטים להאמין שהאחר כנה ובעל כוונות טובות
גבוה ■■■■■	אנשים כנים ברגשותיהם
ממוצע ■■■■■	אנשים הדואגים דאגה אקטיבית לשלומם של אחרים, נדיבים, מתחשבים ורוצים לעזור לזולת
ממוצע-גבוה ■■■■■	אנשים שסולחים, שוכחים ומעבירים תוקפנות
גבוה ■■■■■	אנשים צנועים וענווים, המאמינים שכל אחד הוא שווה ערך
ממוצע-גבוה ■■■■■	אנשים סימפטיים ודואגים לאחרים, מונעים על-ידי צרכי האחר ומדגישים את הצד האנושי של המדיניות החברתית

פעלתנות חברתית	
ממוצע ■■■■■	אנשים מוחצנים, אוהבים אנשים ואנרגטיים, פעלתנים ואופטימיים. אוהבים תשומת לב ונוטים לעבוד עם אנשים. נלהבים, דברנים ובעלי יכולת מכירתית, נועזים מבחינה חברתית ויש להם הרבה מכרים וחברים.
ממוצע ■■■■■	אנשים ידידותיים ומפגיני חיבה, אוהבים אנשים ומתקרבים לאנשים בקלות
ממוצע ■■■■■	אנשים המעדיפים להיות בסביבת אחרים, נהנים מחברתם וכל שיש יותר אנשים כך יותר שמח להם
ממוצע-גבוה ■■■■■	אנשים המדברים ללא היסוס ולעיתים קרובות מנהיגים את הקבוצה
נמוך ■■■■■	אנשים בעלי קצב מהיר ותנועה, אנרגטיים וזקוקים להיות עסוקים
ממוצע ■■■■■	אנשים שמחפשים גירויים וריגושים, אוהבים צבעים בהירים וסביבות רעשות
ממוצע ■■■■■	אנשים הנטים לחוות רגש חיובי, כמו אושר, שמחה, אהבה והתרגשות. צוחקים הרבה, שמחים ואופטימיים

עמידות ללחצים	
ממוצע ■■■■■	אנשים המתמודדים היטב במצבי לחץ ובטוחים בעצמם. יציבים מבחינה רגשית ורגועים, ובעלי סגנון התמודדות סתגלני.
ממוצע ■■■■■	אנשים רגועים ונינוחים, שאינם מוטרדים ממה עלול להשתבש
ממוצע ■■■■■	אנשים שלוקחים דברים בקלות ולוקח להם זמן רב על מנת לחוש כעס
ממוצע ■■■■■	אנשים שאינם נוטים לחוות רגש דכאון, אשמה, עצבות, חוסר אונים ובדידות (לאו דווקא אנשים עלידים)
ממוצע ■■■■■	אנשים מרגישים בנוח בסיטואציות חברתיות
ממוצע-נמוך ■■■■■	אנשים שדוחים בקלות פיתויים ובעלי סבילות גבוהה לתסכולים
ממוצע-גבוה ■■■■■	אנשים המתמודדים היטב במצבי לחץ, ומשמרים סגנון עבודה עצמאי ואפקטיבי

פתיחות וסקרנות

אנשים המחפשים באופן אקטיבי אחרי חוויות. בעלי חיי נפש מורכבים, דמיון מפותח ונטייה ליצירתיות, עניין במגוון תחומים ובחיים הרגשיים של עצמם, נכונות להתנסות בתחומים חדשים.

	ממוצע	
	ממוצע-נמוך	אנשים בעלי דמיון בהיר וחי פנטזיה פעילים, כדרך ליצירת עולם פנימי עשיר (ולא כברחה מהמציאות)
	נמוך מאוד	אנשים המעריכים אומנות וזיפי
	ממוצע-גבוה	אנשים בעלי רגשות עמוקים ומגוונים, בעלי מודעות לתחושות ורגשות והערכה לרגש כחלק חשוב מהחיים
	גבוה	אנשים המעדיפים את החדש על פני המוכר, מוכנים להתנסות במגוון פעילויות, ללכת למקומות חדשים ולאכול אוכל חדש
	ממוצע	אנשים בעלי סקרנות אינטלקטואלית, מוכנות להתנסות ברעיונות לא קונבנציונאליים, נהנים מחידות וטיעונים פילוסופיים
	ממוצע	אנשים בעלי רמה גבוהה של נכונות לבחון מחדש ערכים פוליטיים, חברתיים ודתיים

שאלוני האישיות מבוססים על המודל האישיותי המכונה "חמש הגדולות" The Big Five Personality Model של Costa & McCrea.

דוח התאמה (אישייתי)

<p>גבוה מאוד ■■■</p> <p>גבוה ■■■■</p> <p>ממוצע - גבוה ■■■■■</p> <p>ממוצע ■■■■■■</p> <p>ממוצע - נמוך ■■■■■■■</p> <p>נמוך ■■■■■■■■</p> <p>נמוך מאוד ■■■■■■■■■</p>	<p>פרטי הבדיקה</p> <p>מזמין המבדק: Fitness Jobs</p> <p>תפקיד מיועד: כללי</p> <p>תאריך: 22/03/2015</p> <p>שפת בדיקה: עברית - Hebrew</p> <p>סוג שאלון: אישיות מלא בבית המועמד/ת</p> <p>זמן: 79 דקות</p>	<p>פרטי הנבדק</p> <p>שם: [REDACTED]</p> <p>מזהה ייחודי: [REDACTED]</p> <p>גיל: 37</p> <p>שפת אם: עברית</p> <p>השכלה: השכלה על-תיכונית / אקדמית (13-15 שנות לימוד)</p>
--	--	---

הציונים בדו"ח משקפים את הערכים הסטטיסטיים של הנבחן/ת בהשוואה לכלל אוכלוסיית הנבחנים.

התכונות שבהמשך מאפיינות את הנבחן/ת בסדר יורד ובמידה:

גבוה מאוד

<p>יכולת לקבל ביקורת</p> <p>מוכנות, פתיחות ובשלות אישית לקבלת הערות או דרישות לשינוי, באופן שיוביל לשיפור הביצוע בעבודה, ומבלי לחוש איום, תסכול או קיפוח.</p>
<p>יכולת הפעלת אנשים</p> <p>היכולת להוביל אחרים לקראת ביצוע משימה, לגלות סמכות, מנהיגות, ויצירת מוטיבציה בקרב אחרים.</p>

גבוה

<p>עבודה תוך שיתוף פעולה</p> <p>עזרה הדדית, התחשבות, פתיחות ותקשורת בינאישית טובה במהלך ביצוע המשימה בצוות. כמו כן, היכולת לקבל עמדות ואמונות שונות, ללא שיפוטיות, מתוך הבנה וקבלת האחר.</p>
<p>יכולת קבלת הנחיות</p> <p>היכולת לקבל את מרות וסמכות הממונים, מבלי לחוש תסכול או קיפוח, ולפעול על-פי הנורמות הנהוגות בארגון.</p>

ממוצע-גבוה

<p>מעורבות חברתית בארגון</p> <p>היכולת להשתייך לקבוצה, ליצור קשרים בינאישיים ולפעול לביצוע פעילות חברתית שתביא לחיזוק הקשרים בין העובדים, ותתרום לשיפור התפוקות של הצוות.</p>
<p>נאמנות לארגון (לויאליות)</p> <p>אנשים מצפוניים, אמינים, בעלי תחושת מחויבות ומוסר גבוהים.</p>
<p>יכולת מתן שירות</p> <p>אנשים אדיבים, אלטרואיסטים, בעלי רצון לעזור לזולת, חמימים, יכולת גבוהה ליצירת אמון. מאופיינים בכנות, סימפטיה וחוסר אנוכיות. הם אוהבים אנשים ואנשים אוהבים אותם.</p>
<p>תפקוד במצבי לחץ</p> <p>היכולת לתפקד ביעילות, תוך שיקול דעת ובקרה עצמית, נוכח לחצי זמן, ובתנאי עומס, עמימות, תסכול ולחץ, וכן במצבי מתח וקונפליקט האופייניים לעבודת צוות.</p>
<p>אחריות אישית</p> <p>המידה בה ניתן לסמוך על הפרט שיעמוד במטלות ובנושאים שבאחריותו, נכונותו לביצוע מסור ונאמן של המשימות הנדרשות במסגרת התפקיד, ונכונותו לשאת בתוצאות הנובעות מאיכות הביצוע.</p>

ממוצע

<p>יזומה בעבודה</p> <p>הנטייה לחפש ולהציע דרכים לביצוע משימות, וכן לפעול לחידוש, שיפור או ייעול הארגון.</p>
<p>עצמאות</p> <p>יכולתו של אדם לפעול ולקבל החלטות, תוך גיוס משאבים פנימיים, להתמודד בכוחות עצמו עם מגוון משימות ומצבים, ללא צורך בהכוונה, תמיכה או פיקוח חיצוני.</p>
<p>ביטחון עצמי</p> <p>מסרים שהפרט משדר לסביבתו, באופן התנהגות ובתקשורת הבינאישית, אודות תחושתו העצמית, ערכו, יכולתו ומעמדו. מסרים אלה יכולים להיות תואמים את הדימוי העצמי הפנימי, או להיות שונים ממנו.</p>
<p>אמינות ויושר</p> <p>הפנמה של חוקים ונורמות, והיכולת לפעול בהתאם. שמירה על יושר אישי, עמידה בפני פיתויים, ודיווח אמין.</p>
<p>התמדה</p> <p>אנשים בעלי יכולת להניע עצמם לסיים עבודה, בעלי יכולת לבצע משימה עד הסוף למרות שעמום או הסחות אחרות.</p>

משך מבדק נע בין 60 ל-90 דק' והוא נערך מול מחשב.
ניתוח תוצאות המבדק נעשה בעזרת חברה חיצונית המתמחה בהערכת עובדים.